



*Atelier gratuit*

BIBLIOTHÈQUE DE ST ANDRÉ D'EMBRUN

# Yoga en livre parents-enfants

Partagez un moment de complicité avec votre enfants

Avec

**Audrey Silvin de Nomade Namaskar Yoga**

Atelier proposé pour les parents et leur enfant de 1 à 3 ans pour vivre une expérience unique à travers des postures ludiques, des exercices de respiration et de motricité !

**Jeudi 6 novembre de 10h à 10h45**

Attention places limitées, sur inscription !

**Informations et inscriptions:** @ [bibliotheque@saintandredembrun.fr](mailto:bibliotheque@saintandredembrun.fr) ☎ 06 88 67 06 47



89 Place de la Mairie – Hameau de l'Église 05200 Saint André d'Embrun  
@ [bibliotheque@saintandredembrun.fr](mailto:bibliotheque@saintandredembrun.fr) ☎ 06 88 67 06 47

 **Hauts-Alpes**  
le département