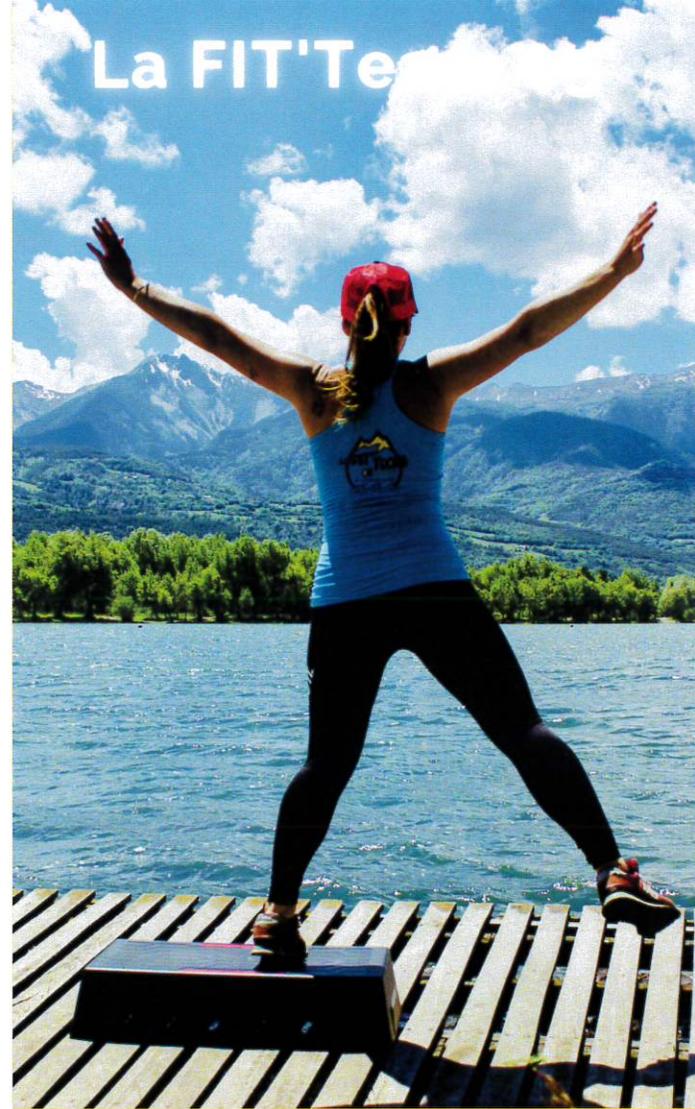


#ÇAVABOUGER BOUGER!



Cette année encore, on prend le pari de TOUS vous faire bouger!

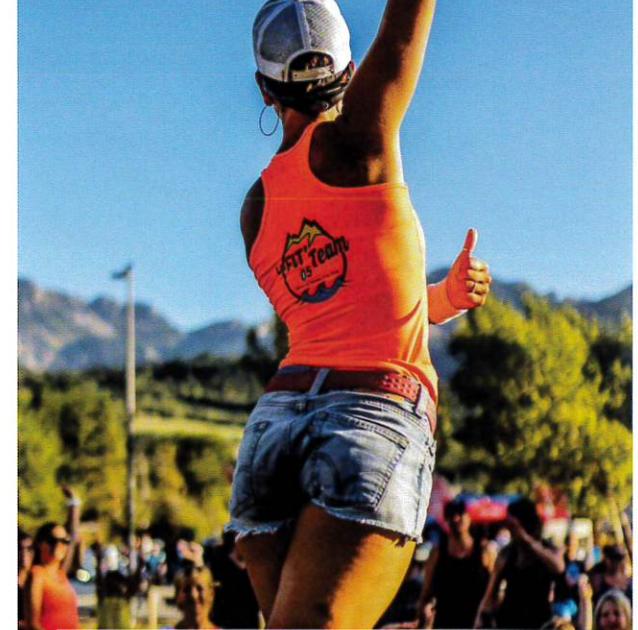
SPORT & FITNESS POUR TOUS

 LAFITTEAM05.FR

 La FIT'team 05

 La FIT'team 05

Imp. Recéo Verso Embrun - Ne pas jeter sur la voie publique



Annexe l'Embrunais

Info & Contacts:
SOPHIE

www.lafitteam05.fr
lafitteam05@gmail.com

06.62.40.47.14



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	La Baratonne YOGALATES 9H30	<i>*Coaching</i> individuel ou petit groupe	Espace Morgon FIT'KIDS 10H 3-6 ans	<i>*Coaching</i> individuel ou petit groupe	Salle Orel FIT'Postural 10H
MIDI		Pavillon de Danse FIT'POUND 12H15	Plan d'eau EMBRUN FIT'WALK 12H15	Plan d'eau EMBRUN FIT'OUT 12H15	Pavillon de Danse YOGA DYNAMIQUE 12H15
SOIR	<i>*Coaching</i> individuel ou petit groupe	<i>*Coaching</i> individuel ou petit groupe	STREET'JAZZ Espace Morgon EVEIL 14H 6-10 ans Pré-ados 15H 11-13 ans Ados 16H 14-16 ans YOGA ENFANTS Espace Savinois - SERRE PONÇON 16H45 6-10ans	<i>*Coaching</i> individuel ou petit groupe	<i>*Coaching</i> individuel ou petit groupe
	Espace Morgon YOGA DYNAMIQUE 18H	La Baratonne CAPOEIRA Enfants 6-13ans 17H15	Salle Orel H.I.I.T 45' 18H	Espace Morgon FIT'POUND 18H	
	H.I.I.T 45' 19H	Salle des fêtes FIT'Postural 45' 18H15	Espace Savinois C.A.F 45' SERRE PONÇON 18H		
		LINE DANCE 18H45	Salle Orel YOGA DOUX 18H45	ZUMBA 19H	
		FIT'POUND 45' 19H	Espace Savinois YOGA LATES 18H45 SERRE PONÇON		
		Lapeyrouse Capoeira Ados-Adultes 19H30			

PLANNING SAISON 2021-2022

La FIT' Team 05

Sport et Fitness pour Tous

- ★ Coachs Qualifiés
- ★ Activités Variées
- ★ Sport à Proximité
- ★ Tarifs Adaptés
- ★ Accessible Toute l'Année

Retrouvez un descriptif de chaque séance sur notre site internet.

Lorsque la météo le permet, nous pratiquons en extérieur ! Demandez les informations à vos coachs.

*Choisissez l'heure et l'activité que vous souhaitez, seul ou à plusieurs c'est vous qui décidez!

La FIT' Team 05 se réserve le droit de modifier/annuler ce programme pour le bon fonctionnement de l'association.

CROTS EMBRUN CHATEAURoux SAVINES St-ANDRE BARATIER le lac le lac les Alpes

lafitteam05@gmail.com
06 62 40 47 14
Team 05